

## Gefeliciteerd met de aankoop van Daysy®, \* de nieuwste vruchtbaarheidsmonitor op de markt.

Onze ervaring gedurende meer dan 30 jaar heeft ons in staat gesteld om deze geavanceerde en betrouwbare vruchtbaarheidsmonitor te ontwikkelen voor elke levensfase. Geen medicijnen, geen opdringerige apparaten, gewoon een natuurlijke manier van vruchtbaarheidsplanning met de zekerheid van de nieuwste technologie. De controle hebben over Daysy zal je leven veranderen. Als je vragen hebt, aarzel dan niet om ons te mailen [info@daysynederland.com](mailto:info@daysynederland.com) of gebruik onze uitgebreide veel gestelde vragen op <https://www.daysynederland.com>. Je kunt instructievideo's in de DaysyView App bekijken of op <https://www.daysynederland.com/tutorials-daysy-video>

**We wensen je het allerbeste op het gebied van gezondheid en geluk.**

### Over Daysy.

Daysy is je persoonlijke vruchtbaarheidsmonitor. Plaats de sensor eenvoudig elke ochtend onder je tong om je temperatuur te registreren en bevestig vervolgens de dagen dat je menstrueert. Daysy zal je helpen je menstruatiecyclus te volgen en te bepalen wanneer je vruchtbaar bent en wanneer je dat niet bent.

Daysy heeft ook een App. Je kunt de DaysyView App downloaden van de App Store / Google Play of via onze website <https://www.daysynederland.com>. Deze App geeft je aanvullende informatie over je cyclus.

### **Daysy wordt geleverd met alle benodigde onderdelen**

- knoopcelbatterij (CR2032)
- sensorkap
- TRRS audiokabel

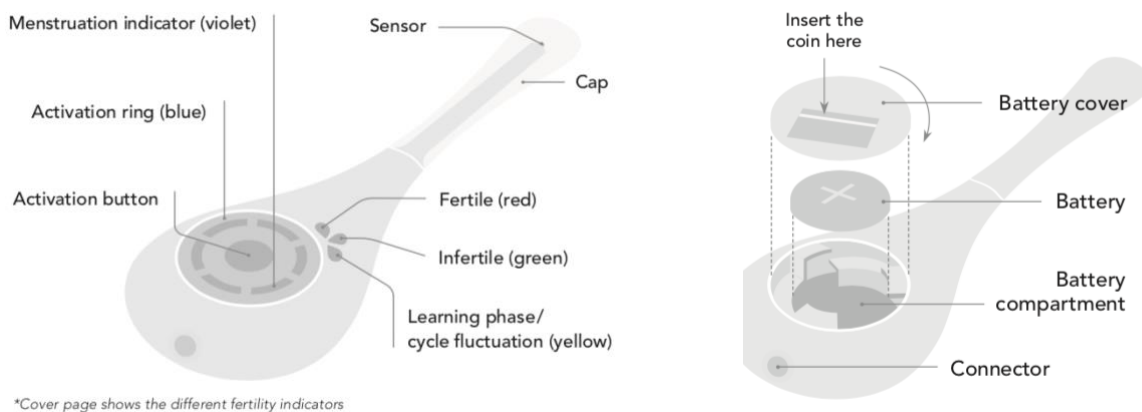
### Voorzorgsmaatregelen.

- Lees deze handleiding voordat je begint met Daysy. Aanvullende informatie over Daysy is te vinden op <https://www.daysynederland.com>.
- Stop met het gebruik van hormonale anticonceptiva **voordat** je begint met Daysy.
- Daysy biedt op geen enkele manier bescherming tegen seksueel overdraagbare aandoeningen.
- Daysy kan alleen worden gebruikt door vrouwen met een menstruatiecyclus tussen 19 - 40 dagen.
- Je mag Daysy niet gebruiken terwijl je last hebt van de menopauze, of het nemen van hormonale behandelingen.
- Daysy kan minder effectief zijn in het identificeren van vruchtbare dagen bij een onregelmatige menstruatiecyclus.
- Zorg er bij het verwisselen van de batterij van Daysy voor dat ze "**UIT**" is voordat je haar batterij vervangen.

## Eerste wat je doet: Geef Daysy power.

1. Plaats de batterij in het **batterij vak** met het "+" - teken naar je toe. Sluit het **batterijdeksel** met een munt door het te draaien met de klok mee tot het vastklikt op de plaats.
2. Daysy start een zelftest duidelijk zichtbaar door de knipperende lichten.
3. Daysy heeft geen **UIT-knop**. Daysy schakelt automatisch uit na 30 seconden.
4. Je kunt Daysy **aanzetten** door op haar activeringsknop te drukken.

## Indicatoren en hun betekenis. \*



- ROOD = vruchtbaar. GROEN = onvruchtbaar. GEEL = leerfase/fluctuatie in je cyclus = vruchtbaar. ROOD/GROEN/GEEL = zwanger.
- Een knipperend violet licht betekent Daysy verwacht je menstruatie. Om dat te bevestigen (iedere dag als je menstueert) houdt de activatieknop 2 seconden ingedrukt, pieptoon, het violette licht blijft branden.
- Een brandend violet licht betekent dat je jouw menstruatie bevestigd hebt voor vandaag. Als dit 'per abuis' bevestigd is, kun je de activatieknop 2 seconden ingedrukt houden om de bevestiging ongedaan te maken.
- Rondraaiend blauw licht betekend dat er een meting plaatsvindt. Houd de activatieknop 2 seconden ingedrukt als je dit wilt annuleren.

## Hoe te gebruiken.

1. Pak Daysy elke ochtend voordat je uit bed stapt en druk op de activatieknop. De activeringsring gaat snel branden en je voorspelde vruchtbaarheidsstatus wordt weergegeven.
2. Druk nogmaals op de knop en de lichten van de blauwe activeringsring beginnen met de klok mee te draaien.
3. Verwijder het kapje. Plaats de sensorpunt onder je tong, zover mogelijk naar achteren en sluit je lippen rond de hals van Daysy.
4. Wacht tot je 2 piepjes hoort. \*

5. Daysy toont nu de vruchtbaarheidsstatus van vandaag. Om je vruchtbaarheidsstatus later te bekijken op de dag drukt je eenvoudig op de activeringsknop en je status wordt weergegeven.

*\* Als Daysy niet met succes je temperatuur heeft opgezogen, hoor je een brommende zoem. Probeer het opnieuw als dit gebeurt. Metingen duren normaal rond de 60 seconden.*

## Menstruatie invoeren.

Na de temperatuurmeting kan het violette licht knipperen. Dit betekent dat Daysy verwacht dat de menstruatie snel zal beginnen.

- Als je menstrueert, houd je de activatieknop ingedrukt tot het violette licht blijft branden en je hoort een piepje.
- Als je niet menstrueert, doe niets, het lampje blijft knipperen.
- Voer de menstruatie voor elke dag in. Menstruatie moet worden ingevoerd voor minstens 3 opeenvolgende dagen.
- Als je menstrueert en Daysy je niet vraagt om de menstruatie, voer je menstruatie dan in door de activatieknop ingedrukt te houden totdat het violette licht oplicht. Dit bevestigt je menstruatie, op ieder moment.

**Opmerking:** na de pil of andere op hormonen gebaseerde anticonceptiva: de eerste bloeding na het stoppen van hormonale anticonceptiva is geen menstruatie, maar een door een pil geconditioneerde onttrekkingsbloeding. Bevestig deze bloeding dus **niet** als menstruatie op Daysy.

## Belangrijk.

- Zorg ervoor dat je 's morgens eerste meet. Dat betekent **voor het opstaan**. Als je uit bed komt en dan herinnert dat je vergeten bent te temperen, is het beter om de meting voor die dag over te slaan.
- Zorg ervoor **dat je invoert wanneer je de menstruatiedagen hebt op je Daysy**.
- Hoe regelmatig je meet, hoe beter Daysy jouw cyclus kan volgen.
- In het begin zie je veel geel en rood omdat Daysy vereist ongeveer 3 cycli om jouw individuele vruchtbare venster te lokaliseren. We weten dat dit frustrerend kan zijn, maar wees geduldig. Zodra Daysy je cyclus kent, zult je het voordeel zien.

## Reinigen van Daysy.

Reinig Daysy met een vochtig doekje indien nodig. Vermijd het gebruik van te veel water, want Daysy is niet waterdicht. Alcohol en zeep kunnen - indien nodig - in kleine hoeveelheden worden gebruikt.

## Batterij.

De batterij gaat ongeveer 2 jaar mee. Als de batterij bijna leeg is, knippert Daysy's activatiering fanatiek. Als je de batterij binnen een dag of twee vervangt, worden je vruchtbaarheidsberekeningen niet beïnvloed. Als de batterij volledig leeg is, zal Daysy opnieuw moeten leren waar je in je huidige cyclus bevindt.

**Opmerking:** Zorg er bij het verwisselen van de batterij van Daysy voor dat ze **"UIT"** is, voor je haar batterij verwijdt/vervangt.

## Problemen en probleemoplossing.

Daysy leerfase - geeft veel gele dagen.

- Daysy moet je cyclus leren kennen. Hoe regelmatig je meet, hoe sneller Daysy jouw individuele cyclus kent. De eerste 2 - 3 cycli, Daysy zullen voorzichtig zijn en je vele dagen van geel en rood geven. Om dit proces te versnellen, meet je elke ochtend. Als je veel metingen mist, zal Daysy je vaker geel laten zien.
- Daysy zal ook geel tonen als je cyclus fluctueert. Ovulatie en menstruatie kunnen variëren van cyclus tot cyclus, dus Daysy zal dit weergeven met de gele indicator.
- Bekijk onze meer gedetailleerde veel gestelde vragen op <https://www.daysynederland.com> of neem contact op [info@daysynederland.com](mailto:info@daysynederland.com) of bel 06 – 57 58 68 44.

Het apparaat doet niets wanneer op de knop wordt gedrukt. Vervang de batterij. CR2032, overal beschikbaar waar batterijen worden verkocht.

De ring knippert fanatiek. Vervang de batterij zo snel mogelijk. Voordat je de batterij verwijdt, moet je ervoor zorgen dat Daysy is uitgeschakeld door te controleren of haar lampjes niet branden.

Daysy begint niet met meten, maar gromt. Verwijder de kabel voordat je gaat meten. Als de kabel niet is geplaatst, zet je Daysy aan en vervolgens voer je de kabel meerdere keren in en verwijdt je deze. Daysy zou nu een meting moeten toestaan.

Daysy eindigt de meting met een brommende zoem in plaats van piep-piep. De meting liep af en was niet succesvol. Gebruik deze tips en herhaal je temperatuur opnieuw:

- Plaats de punt van Daysy helemaal onder je tong. De tip moet goed omringd zijn door lichaamssweefsel om een goede meting te krijgen.
- Sluit je mond tijdens het meten.
- Neem Daysy niet uit je mond na het starten van een meting totdat je een piep hoort.
- Als je koorts hebt, accepteert Daysy de temperatuur mogelijk niet.
- Bekijk onze meer gedetailleerde veel gestelde vragen op <https://www.daysynederland.com/daysy-nederland-klantenservice> of neem contact op.

Nadat ik op de knop heb gedrukt of nadat ik de batterij heb geplaatst, toont Daysy de rode indicator en knippert de ring fanatiek. Er is iets mis met Daysy. Neem contact op met onze klantenservice <https://www.daysynederland.com>.

Ik ga Daysy de komende maanden niet gebruiken. Wat moet ik doen? Als je Daysy voor een langere periode niet wilt gebruiken, maak je haar schoon, verwijder de batterij en bewaar Daysy op een droge plaats. Jouw gegevens zullen niet verloren gaan.

Hoe spreekt Daysy tegen me?

- Beep-piep: Daysy is blij met het resultaat, de meting was een succes.
- Brrrrrrp (brommende zoem): Daysy is niet blij. Meting ging fout of er is een probleem tijdens de zelftest.
- Beep: elke ingedrukte knop wordt bevestigd met een korte piep.

Voor verdere vragen over het gebruik, bezoek de uitgebreide FAQ-sectie van onze website op <https://www.daysynederland.com/daisy-nederland-klantenservice> of bekijk de informatie in de DaysyView App.

## Technische data.

**Beoogd gebruik:** Daysy is bedoeld voor het meten en registreren van de basale lichaamstemperatuur (BBT) als hulpmiddel bij het voorspellen van de ovulatie om de bevruchting te vergemakkelijken (niet te gebruiken voor anticonceptie). DaysyView is een softwareaccessoire voor Daysy dat bedoeld is om de vruchtbaarheidsstatus weer te geven die door Daysy is verwerkt, opgeslagen en berekend.

**Significante prestatiekenmerken:** meting van de basale lichaamstemperatuur, schatting van de vruchtbaarheidsstatus, weergave van de vruchtbaarheidsstatus.

## Indicatie/contra-indicaties.

**Indicaties:** Daysy-vruchtbaarheidsmonitor kan worden gebruikt door vrouwen met een regelmatige menstruatiecycli met een lengte tussen 19 en 40 dagen.

### Contra-indicatie:

- Je hebt een medische aandoening waardoor het zwanger worden gevaarlijk is - zoals slecht gecontroleerde hoge bloeddruk of hartaandoeningen.
- Er kan een gezondheidsrisico voor de baby zijn als je zwanger bent, bijvoorbeeld als je afhankelijk bent van drugs of alcohol, of als je medicijnen gebruikt waarvan bekend is dat ze aangeboren afwijkingen veroorzaken.
- Je ervaart symptomen van de menopauze of neemt hormonale behandelingen en/of anticonceptiemiddelen in.
- Je hebt onregelmatige menstruaties, dus het voorspellen van je vruchtbare tijd is moeilijk of onmogelijk.

## Waarschuwingen

- Lees de vruchtbaarheidsstatus van vandaag niet in de App. **De meest nauwkeurige is Daysy zelf, kijk na de meting welke kleur druppel je hebt.**
- Meet niet terwijl de kabel is aangesloten.
- Maak geen verbinding met iets anders dan een smartphone of tablet.
- Maak geen verbinding met een smartphone of tablet terwijl het verbonden is met iets anders.
- Gebruik niet als de behuizing kapot is.
- Niet kauwen op de sensor.
- Bijt of slik geen behuizing of delen ervan.
- Niet gebruiken bij onregelmatige menstruatiecycli.
- Open de behuizing niet.
- Wijzig dit apparaat niet.
- Stel niet bloot aan hoge temperaturen (dat wil zeggen kokend water).
- Stel het niet bloot aan direct zonlicht gedurende langere tijd.
- Meet alleen in je mond onder de tong.
- Plaats de sensor niet te ver in je mond.
- Daysy is geen anticonceptie. Daysy geeft je vruchtbare dagen aan. Om een zwangerschap te voorkomen dien je, een barrièremethode te gebruiken of onthouden van geslachtsgemeenschap tijdens deze dagen.

## Informatie over elektromagnetisch verenigbaarheid.

Medische elektrische apparatuur vereist speciale voorzorgsmaatregelen met betrekking tot EMC voor installatie en gebruik volgens de EMC-informatie in deze gebruikershandleiding. Draadloze communicatieapparatuur zoals draadloze apparaten voor thuisnetwerken, mobiele telefoons, draadloze telefoons en hun basisstations of walkietalkies kunnen deze apparatuur beïnvloeden en moeten op een afstand van minimaal 3,3 m van de apparatuur worden gehouden. Echter dit is tegenwoordig geen probleem meer, ook in ziekenhuizen mag je een mobiele telefoon gebruiken. Daysy is gemaakt om te communiceren met de app op de telefoon.

**Beoogd gebruikersprofiel:** van gebruikers wordt verwacht dat zij 15 jaar of ouder zijn met 9+ jaar openbare school, in staat om dit document te lezen en te begrijpen.

**Opmerking:** Zoals aangegeven in Tabel 6 van IEC 60601-1-2: 2007 voor ME-APPARATUUR, levert een typische mobiele telefoon met een maximaal uitgangsvermogen van 2W d = 3,3 m op een IMMUNITEITNIVEAU van 3 V / m.

## Apparaat label.

- Gewicht van apparaat: 42 g, Type batterij: CR2032
- Valley Electronics AG
- Marienstrasse 16 CH-8003 Zürich
- Vervaardigd: mm-jjjj



Het label is een grotere versie zoals op de achterkant van Daysy.

| General information.                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Storage and operating conditions.                                                                         |                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Manufacturer                                                                                                                      | WEEE: According to local laws and regulations, your product and/or its battery shall be disposed of separately from household waste. When this product reaches its end of life, take it to a collection point designated by local authorities. The separate collection and recycling of your product and/or its battery at the time of disposal will help conserve natural resources and ensure that it is recycled in a manner that protects human health. | Temperature limitation: Indicates the device can be safely stored at temperatures between -25°C and 70°C. | Temperature limitation: Indicates the device can be safely used at temperatures between 5°C and 40°C.    |
| Date of Manufacture                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Humidity limitation: Indicates the device can be safely stored at relative humidities up to 93%.          | Humidity limitation: Indicates the device can be safely used at relative humidities between 15% and 93%. |
| Consult Instructions for Use                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Pressure limitation: Indicates the device can be safely stored at pressures between 700 hPa and 1060 hPa. | Pressure limitation: Indicates the device can be safely used at pressures between 700 hPa and 1060 hPa.  |
| Caution                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                          |
| CE Mark                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                          |
| Applied Part Type BF                                                                                                              | Lot Number                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                           |                                                                                                          |
| Daysy's Smiley: The Smiley means that we hope you are enjoying using our product as much as we have enjoyed designing it for you. | Ingress Protection Rating: Protected against >12.5mm objects. Vertically dripping water shall have no harmful effect when the enclosure is tilted at an angle up to 15° from its normal position.                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                           |                                                                                                          |

## Garantie informatie.

Daysy bestaat uit moderne materialen en hoogwaardige componenten die zijn ontwikkeld en verwerkt volgens hoge kwaliteitsnormen. Elk apparaat is gecontroleerd en getest.

1. We garanderen daarom dat Daysy vrij blijft van defecten in materialen of productie gedurende een periode van 2 jaar.
2. Deze garantie geldt alleen voor de oorspronkelijke koper van een NIEUWE vruchtbaarheidsmonitor en niet voor een latere verkrijger. De garantie begint op de datum van aankoop van Daysy door de oorspronkelijke consument. \*
3. Tijdens de garantie garanderen wij reparaties, ruil of restitutie van producten met standaardwaarden volgens onze bepaling van de beste optie. Wij zijn niet aansprakelijk voor

andere claims zoals externe kracht of vervolgschade. Wij zijn niet aansprakelijk voor claims die voortvloeien uit oneigenlijk gebruik, reiniging, behandeling of opslag.

4. De garantie wordt ongeldig verklaard door oneigenlijk gebruik of het openen van het apparaat.
5. Garantieclaims zijn alleen geldig als de gebruiker het gebrek onmiddellijk per mail [info@daysynederland.com](mailto:info@daysynederland.com) aangeven, binnen 2 weken nadat een dergelijk defect is ontdekt. Het gebruik moet worden gestaakt na de realisatie van het defect. Retourneer het product, alle accessoires en een kopie van de originele factuur via PostNL met track & tracé code naar de geautoriseerde distributeur - Daysy Nederland, Postbus 306, 3830AJ Leusden, van wie je de aankoop hebt gedaan.

\* Houd er rekening mee dat onze fabrieksgarantie alleen van toepassing is op eenheden die zijn aangeschaft bij geautoriseerde Valley Electronics-dealers zoals Daysy Nederland.

Valley Electronics AG & Daysy Nederland – Patricia Dijkema.

## Wat de lichten betekenen.

| Vruchtbaarheid indicatoren |          |          | Menstruatie | Activatiering | Status                                          |
|----------------------------|----------|----------|-------------|---------------|-------------------------------------------------|
| rood                       | groen    | geel     | violet      | blauw         |                                                 |
| aan                        | –        | –        | –           | –             | Vruchtbare fase                                 |
| knippert                   | –        | –        | –           | –             | Ovulatie                                        |
| –                          | aan      | –        | –           | –             | Onvruchtbare fase                               |
| –                          | –        | aan      | –           | –             | Leerfase/fluctuatie in cyclus = vruchtbare fase |
| aan                        | aan      | aan      | –           | –             | Zwanger                                         |
| knippert                   | knippert | knippert | –           | –             | Mogelijk zwanger                                |
| –                          | –        | –        | knippert    | –             | Daysy vraagt of je menstrueert                  |
| –                          | –        | –        | aan         | –             | Menstruatie is aangegeven voor die dag          |
| –                          | –        | –        | –           | knippert      | Batterij bijna leeg                             |

**Batterij melding of problemen met synchroniseren?** Of zie je dat metingen niet goed op de betreffende dag in je kalender of grafiek in de app verschijnen? Dit verstoort de werking en betrouwbaarheid van Daysy **NIET**. Daysy blijft de adequate uitslag direct na de meting met het kleurtje geven.

1. Blijf doorgaan met meten iedere ochtend voor je opstaat met Daysy.
2. Log uit en verwijder de app van je telefoon.
3. Na minimaal 1 volgende metingen download je opnieuw de App uit de Store, geluid niet op 'mute', log in en synchroniseer Daysy.

Volg **DAYSY NEDERLAND** op Facebook.

Meld je aan voor de besloten Facebookgroep **Daysy Fertility Tracker - Sisterhood & Support**.

Lees bladzijde voor bladzijde van de Daysy verpakking.

- Als je een iPhone-serie 7, 8, X hebt, sluit je de trrs-kabel aan op de Apple Lightning-adapter.
- Als je een iPhone 6 gebruikt, zorg er dan voor dat je één zwart o-ringetje (meegeleverd op het kaartje) aan het uiteinde van de kabel op je telefoon hebt aangesloten voor de lightning-adapter.

**Tip! Bewaar Daysy** in de [Ocase](#) of een ander opberghoesje, goed beschermd, altijd met het kapje over het thermometer deel. Doe haar nooit los in je tas, koffer of nachtkastje. Breuk door vallen of beschadigen valt niet onder de garantie.

Altijd met het kapje over de sensor. Doe haar nooit los in je tas of koffer. Het is ook zonde als ze van je nachtkastje afvalt en daardoor stuk kan gaan.